

Recette

POULET À LA CANTONAISE

INGRÉDIENTS

- 1 livre de poitrine de poulet
- 1 paquet de fèves germées
- 1 pot de sauce cantonaise
- 2 branches de brocoli

PRÉPARATION

1. Faire rôtir le poulet dans une poêle et faire précuire le brocoli dans un chaudron.
2. Quand c'est fait, mettre le tout dans un chaudron avec les fèves germées, la sauce et un petit peu d'eau.
3. Recouvrir le chaudron et laisser mijoter à feu moyen jusqu'à ce que les fèves germées soient cuites.